



Утверждаю  
Главный врач  
ООО « Гиппократ-Новошахтинск»  
Волощина Е.И.  
09 января 2024 г.

### Подготовка пациентов к диагностическим исследованиям.

#### 1. Подготовка пациента к колоноскопии

**ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: 11:00-14:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура — **колоноскопия для осмотра толстого кишечника**. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

**За 5 дней до процедуры** Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана	хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенья, морские водоросли, грибы, картошку.
мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок	ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.
жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинок, прозрачные бульоны	

**За 2 дня до исследования** после ужина принять слабительное независимо от характера стула — Дюфалак 60 мл

#### Накануне:

▪ **В день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные (не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны. С 21:00 до 23:00 часов (медленно!) выпить первые 2 литра раствора ФОРТРАНСА** (в упаковке Фортранса 4 пакетика, каждый пакет растворить в 1 литре питьевой воды), пить по стакану в течение 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса — охладить и добавить сок лимона, запивать Фортранс можно апельсиновым соком, напитком Спрайт. После того как выпили 1,5 литра фортранса нужно дождаться появления стула и остальные 0,5 литра выпить после появления стула. В последний стакан следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). **Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр невозможен).** Раствор следует пить медленно, дробно, небольшими глотками по 250 мл в течение 15 минут отдельными глотками.

▪ **Во время приема раствора нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

#### В день исследования:

▪ **Утром с 5:00 до 7:00 часов ночи медленно выпить оставшиеся 2 литра Фортранса.** После того как выпили 1,5 литра фортранса нужно дождаться появления стула и остальные 0,5 литра выпить после появления стула. В последний стакан следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона),



или САБ-СИМПЛЕКС(1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (3 столовых ложки раствора эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).

▪ Во время приема раствора Фортранс нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

▪ Продолжайте больше двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника. Прекратить прием жидкостей за 2 часа до процедуры.

▪ Непосредственно перед колоноскопией можно съесть 1-3 конфеты (леденцы).

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

**Выбор схемы препарата МОВИПРЕП®.**

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00-14:00

**Двухэтапная схема** (1 л раствора препарата МОВИПРЕП® принимается вечером накануне дня обследования и 1 л утром в день обследования):

- 19:00-20:00 принять первый литр раствора препарата МОВИПРЕП® (время начала приема может быть изменено на более позднее с учетом активного действия препарата в течение в среднем 1,5-2 часов и времени на сон).

- Принять 500 мл воды (07:00-08:00).

- Время утреннего приема второго литра раствора препарата МОВИПРЕП® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.

- Принять 500 мл воды, добавив 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА.

## 2. Подготовка к ФГДС

1. За 2-3 дня до исследования необходимо исключить алкоголь.

2. За 12 часов (минимум 8 часов) до исследования необходимо исключить прием пищи.

3. За 8 часов до исследования необходимо минимизировать прием жидкости (чистая негазированная вода). За 4 часа до исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости.

4. Накануне процедуры необходимо есть лёгкую пищу (исключить жирную, жаренную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи).

5. Почистите зубы не позже, чем за 2 часа до исследования.

6. Перед исследованием отказаться от курения, хотя бы за 2 часа.

## 3. Общие правила подготовки к УЗИ органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за 1 день до процедуры. Цель этого — максимально снизить уровень газообразования и обеспечить наилучшую видимость во время манипуляции.

За сутки перед УЗ-сканированием нельзя проходить исследования ЖКТ на рентген-аппарате с применением контрастного вещества. Фиброгастроскопия проводится до УЗИ или после, с промежутком минимум в 24 часа.

Питаться во время подготовки нужно дробно и по бесшлаковой диете.

Надо заранее очистить кишечник.

Во время УЗИ органы брюшной полости должны быть свободны, поэтому исследование осуществляется натощак. Прекратить прием пищи придется за 8, а лучше за 12 часов до процедуры. За 2 часа запрещено курить, сосать леденцы.

Если исследование назначено после 16:00, можно неплотно позавтракать до 8:00.

## 4. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты

Если вам назначили трансабдоминальное УЗИ простаты, подготовка к нему будет достаточно простой, включающей в себя следующие шаги:

1. За 1-2 дня до УЗИ необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы. Этот список достаточно индивидуален, но чаще всего в него входят свежие фрукты и ягоды, черный хлеб,

выпечка, торты, пирожные, алкогольные и газированные напитки, соки.

2. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня.

3. За 1-2 часа до УЗИ следует выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости. Лучше всего, если это будет чистая питьевая вода, но её можно заменить некрепким несладким чаем или разведенной водой некислым соком.

4. После этого нельзя мочиться, поскольку для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После стоит выпить ещё один стакан воды.

Больше никакой подготовки не требуется. Главное – правильно рассчитать количество выпитой воды и время до начала исследования. От степени наполняемости мочевого пузыря во многом зависит его точность.

### **5. Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин.**

За два-три дня до исследования следует перейти на легкоусвояемую пищу: крупяные каши на воде, овощные супы, яйца, нежирное отварное мясо, курица, рыба. На два дня исключить из меню продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые (горох, фасоль, нут, чечевица), молоко и молочные продукты, капусту, редьку, бананы, газированные напитки, кофе, алкоголь. Можно накануне принять внутрь “Эспумизан”.

Перед процедурой с вечера легко поужинать, не позднее 19 часов. Для абдоминального исследования перед манипуляцией следует принять 1,5 л воды, поскольку УЗИ делают с наполненным мочевым пузырем для более четкого изображения. Для трансвагинального обследования, напротив, мочевой пузырь должен быть пустым, необходимо его опорожнить, соблюдая при этом правила личной гигиены.